

in collaborazione con



Scuola di
Psicoterapia
Cognitiva

Dialectical Behavioral Therapy **Training Intensivo DBT** **Il livello**

condotto da **Charles R. Swenson**



Training in **presenza**

13-14-15 Giugno 2025
BOLOGNA Zanhotel Europa

PRESENTAZIONE E ARGOMENTI DEL II LIVELLO

Nel II livello del corso, il Prof. Swenson proseguirà ad insegnare i fondamenti per poter utilizzare la DBT e si addenterà in argomenti di livello più avanzato. Come nella prima parte, continuerà ad utilizzare esempi clinici, role playing e videotapes per illustrare la teoria. Tra il II e III livello verranno assegnati dei compiti per supportare i partecipanti nell'applicazione di ciò che hanno appreso nella I e II parte.

Il secondo livello partirà nel punto in cui è terminata la I parte e toccherà i seguenti argomenti:
pratiche di mindfulness

- procedure di contingenza
- target prioritari di trattamento
- dilemmi dialettici e target secondari
- impegno al trattamento
- analisi della catena comportamentale
- cambiamento comportamentale
 - contingenza
 - skills training
 - esposizione
 - ristrutturazione cognitiva
 - cambiamento in seduta
- crisi suicidarie
- strategie dialettiche

E' prevista la traduzione consecutiva in Italiano.

Per partecipare al secondo livello è necessario avere frequentato il Training Intensivo DBT di primo livello; *il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT.*

Si precisa che infermieri, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica e psicologi potranno utilizzare la parte psicoeducativa all'interno di una equipe che prevede la figura dello psicoterapeuta, al fine di allineare le conoscenze delle metodologie applicate. Si specifica che tutte le altre tecniche non psicoeducative sono di esclusiva competenza dello psicoterapeuta.

CHARLES R. SWENSON



Il Prof. Charles Swenson è Professore associato di Psichiatria alla Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts. Il Prof Swenson si è laureato all'Università di Harvard in Biologia nel 1972 e successivamente, nel 1976, ha conseguito la Laurea in Medicina all'Università di Yale. Ha completato la sua specializzazione in Psichiatria all'Università di Yale nel 1980 vincendo il premio di "Specializzando di rilievo". Dopo due anni presso la Yale University e quattro anni di training psicoanalitico, il Prof. Swenson è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina della Cornell University a

New York. Dal 1982 al 1996 ha diretto il reparto di lungodegenza, il programma di Day Hospital e quello ambulatoriale per pazienti con gravi disturbi di personalità. Per diversi anni ha diretto programmi ad orientamento psicoanalitico, lavorando a stretto contatto col suo primo maestro, Otto Kernberg. Negli ultimi sette anni trascorsi alla Cornell University ha implementato programmi DBT. E' stato nominato per ben due volte "Professore eccellente" per la scuola di Specializzazione in Psichiatria della Cornell University. Dopo essere stato formato in maniera intensiva da Marsha Linehan nel 1993, è stata la prima persona al mondo autorizzata dalla sua mentore a condurre training intensivi DBT, che ha cominciato ad insegnare nel 1994 e continua tutt'oggi. Ad oggi ne ha diretti 35 di dieci giorni l'uno formando circa 1500 professionisti della salute mentale e più di 250 team. Conduce training intensivi in Italia dal 2013 ricevendo ampio consenso.

Il Prof. Swenson si è trasferito in Massachusetts ed è entrato a far parte del corpo docente della Facoltà di Medicina dell'Università del Massachusetts nel 1996 dove tutt'ora mantiene la sua posizione accademica in qualità di Professore. In Massachusetts ha lavorato per il Dipartimento di Salute Mentale come Direttore, come Psichiatra Senior e come Consulente Clinico per casi complessi. Nello stesso Stato ha implementato lo sviluppo di una ampia rete di servizi DBT per adulti, adolescenti e bambini.

Durante tutti questi anni ha formato e supervisionato professionisti della Salute Mentale, negli Stati Uniti, in Canada, in Australia ed in diversi paesi europei. Insieme alla Prof.ssa Linehan è stato il co-fondatore della ISITDBT (Società Internazionale per il miglioramento e l'insegnamento della DBT) nel 1997 ed è stato il primo vincitore del Premio ISITDBT Cindy Sanderson come Professore Eccellente. Numerose sono le pubblicazioni di articoli scientifici e capitoli di libri per l'implementazione e il trattamento della DBT e per altri modelli di trattamento per persone affette da Disturbo Borderline di Personalità.

Il suo libro "Principi di DBT in azione: accettazione, cambiamento e dialettica" pubblicato dalla Guilford Press (www.guilford.com), così recensito nella introduzione della Prof.ssa Marsha Linehan: *"Swenson è il maestro dei maestri, un modello per altri esperti di come rendere la DBT chiara ed accessibile, sia a clinici esperti sia a clinici di ogni livello... Non c'è libro pubblicato come questo: chiaro, profondo, coinvolgente e talora divertente. E' fedele al modello della DBT e allo stesso tempo personale, dando l'impressione di essere in supervisione con lui"*.

PROGRAMMA PRELIMINARE

Venerdì 13 Giugno 2025

08:30 Registrazione dei partecipanti

09:00-13:00 / 14:00-17:30

- Introduzione e orientamento al workshop
- Pratica Mindfulness
- Revisione dei compiti assegnati
- Revisione di una selezione di argomenti della parte 1

• Pre-trattamento

Orientamento alla Terapia

Ottenere un impegno

- Valutare il Comportamento Target
Analisi della Catena Comportamentale
- Ottenere un Cambiamento Comportamentale attraverso Procedure di Contingenza
- Skills Training
- Dimostrazioni, domande e risposte

Sabato 14 Giugno 2025

09:00-13:00 / 14:00-17:30

- Pratica di Mindfulness
- Ottenere un Cambiamento Comportamentale attraverso:
Procedure di Esposizione
Modificazione cognitiva
- Gestire la Polarizzazione, Difficoltà e Conflitto:
Dialettica e Strategie Dialettiche
- Quando il rischio suicidario aumenta:
Valutazione e Protocollo del Rischio Suicidario nella DBT
- Strategie stilistiche di comunicazione
Stile di Comunicazione Reciproca (Accettazione)
Stile di Comunicazione Irriverente (Cambiamento)
- Strategie di Gestione del Caso:
Consultazione del Paziente (Cambiamento)
Interventi Ambientali (Accettazione)
- Dimostrazioni, domande e risposte

Domenica 15 Giugno 2025

09:00-13:00 / 14:00-17:30

- Pratiche di Mindfulness
- Team di Consultazione
- Concettualizzazione del Caso
- Adattare la DBT a Adolescenti e Famiglie
- Trattare Comportamenti Disfunzionali che si manifestano in seduta
- Domande, risposte, assegnazione dei compiti e chiusura

Nelle giornate formative, oltre alla pausa pranzo di un'ora sono previste due pause di quindici minuti ognuna, una al mattino ed una al pomeriggio

INFORMAZIONI GENERALI

Il training è rivolto a psicologi psicoterapeuti, psichiatri psicoterapeuti, neuropsichiatri infantili, infermieri professionali, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica. E' aperto anche a psicologi specializzandi in psicoterapia e a medici specializzandi in psicoterapia, psichiatria e neuropsichiatria infantile. **Per accedere al II livello è necessario aver frequentato il training di I° livello (il Training DBT Adolescenti è un modulo a se stante che non consente l'accesso diretto al II livello del Training DBT).**

E' prevista la traduzione consecutiva in Italiano.

CREDITI E.C.M.

Il workshop sarà accreditato presso la sezione E.C.M. del Ministero della Salute per il riconoscimento di **14,7 crediti formativi** per le seguenti professioni e discipline:

MEDICO – discipline di riferimento: Psichiatria, Psicoterapia, Neuropsichiatria Infantile

PSICOLOGO – discipline di riferimento: Psicologia, Psicoterapia

INFERMIERE

EDUCATORE PROFESSIONALE

TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Per l'acquisizione dei crediti ECM sarà necessario:

- **partecipare ad almeno il 90% del programma formativo (escluse pause)**
- **rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande del test di valutazione apprendimento**
- **Compilare il questionario di gradimento evento**

ISCRIZIONI E QUOTE DI ISCRIZIONE

Il training è a numero chiuso e si terrà in presenza a Bologna (non è prevista la modalità on-line). Per iscriversi collegarsi al sito web <https://www.fullday.com/DBT-II-2025>

Quote di iscrizione entro il 5 Maggio 2025

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**
€ 420 + IVA22% (€ 512,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT2251)**
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
€ 370 + IVA22% (€ 451,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT2254)**

Quote di iscrizione dal 6 Maggio al 6 Giugno 2025 (sino ad esaurimento posti)

- **PSICHIATRI, PSICOLOGI, PSICOTERAPEUTI, NEUROPSICHIATRI INFANTILI**
€ 520 + IVA22% (€ 634,40 IVA INCLUSA)
- **INFERMIERI, EDUCATORI PROFESSIONALI, TECNICI RIABILITAZIONE PSICHIATRICA**
€ 470 + IVA22% (€ 573,40 IVA INCLUSA) **(usa il codice sconto DBT2255)**

Le quote includono la partecipazione ai lavori, l'attestato di partecipazione, i crediti ECM per le professioni e discipline accreditate.

Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario in favore di:

FULL DAY S.r.l.

Unicredit Banca SpA Agenzia 707 - Via Taranto 49 Roma

IBAN: **IT 55 U 02008 05206 0000 02455448**

SWIFT: UNCRITM1707

Sulla causale dovrà essere indicato il **nome e cognome** e la dicitura: **"Corso DBT-II-2025"**

Le iscrizioni senza pagamento saranno annullate.

Iscrizioni con pagamento quota a carico di ASL/Enti Pubblici:

Le iscrizioni con pagamento da parte della pubblica amministrazione saranno accettate **sino ad esaurimento posti ed entro il termine ultimo del 5 Maggio 2025** solo per gli enti che potranno **gestire gli ordini SNO tramite canale PEC.**

Il pagamento della quota d'iscrizione deve avvenire prima dell'inizio del training.

Chi si registra all'evento e desidera che l'iscrizione venga fatturata ad una P.A. deve aver già ricevuto l'autorizzazione a partecipare - **non sarà possibile riservare o tenere posti in attesa di autorizzazione**; il pagamento dovrà essere effettuato direttamente dall'Ente, che dovrà inviare alla Segreteria (*email generale: iscrizioni@fullday.com - PEC: fullday@pec.fullday.com*) entro la scadenza del 5 Maggio 2025 un documento ufficiale, buono d'ordine, contenente l'impegno di spesa, i dati per la fatturazione e eventuale Esenzione Iva (indicare Articolo) o regime di split payment.

DATI NECESSARI PER LA FATTURAZIONE ELETTRONICA:

Ragione sociale; Indirizzo; Codice fiscale; P.IVA; Codice Univoco; CIG; CUP; Numero d'ordine

ANNULLAMENTI

In caso di annullamento da parte del partecipante, entro il 5 Maggio 2025 sarà rimborsata la quota con una trattenuta del 70%. Oltre tale data non verranno concessi rimborsi. Gli eventuali rimborsi verranno effettuati con bonifico al termine del corso.

In caso di forza maggiore o di divieto di svolgere eventi in presenza a seguito di provvedimenti emanati da autorità nazionali o locali, si valuteranno eventuali modifiche tra cui lo spostamento on-line.

Ai partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna suggeriamo di prenotare eventuali biglietti aerei/ferroviari o alberghi a tariffe rimborsabili o modificabili.

La segreteria non potrà essere ritenuta responsabile per eventuali costi o penali derivanti da annullamenti o rinvii del corso.

SEDE DELL'INCONTRO FORMATIVO – BOLOGNA

ZANHOTEL EUROPA

Via Cesare Boldrini 11

40121 - Bologna

Come raggiungere la sede del workshop:

In treno:

L'Hotel è ubicato nella strada parallela a quella della stazione Centrale. Dando le spalle alla stazione proseguire a destra, voltare a sinistra (Via Amendola), al primo incrocio voltare a destra.

In aereo:

L'hotel si trova a circa 7 Km, 15 minuti circa di taxi dall'aeroporto Guglielmo Marconi; volendo usufruire invece di un mezzo pubblico c'è la possibilità di utilizzare AEROBUS che effettua una linea diretta Aeroporto-Centro Città e vi porterà in prossimità dell'albergo.

In auto:

- dall'autostrada A14 provenienti da Ancona uscire a "San Lazzaro" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A1 provenienti da nord uscire a "Borgo Panigale" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"
- dall'autostrada A13 uscire a "Bologna Arcoveggio" e prendere l'uscita n° 7 della tangenziale; seguire indicazioni per il "centro"

PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per i partecipanti che hanno necessità di pernottare a Bologna, In collaborazione con [Booking.com](https://www.booking.com) è possibile verificare in tempo reale e [prenotare on-line](#) dal piccolo B&B all'albergo della categoria preferita.

Per ulteriori informazioni: <https://www.fullday.com/DBT-II-2025/#toggle-id-7>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



FULL DAY S.R.L. - Provider ECM 1938

Via La Spezia 67 - 00182 Roma

Email: iscrizioni@fullday.com – Tel.: (06) 7028181

COMITATO ORGANIZZATORE E SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paola Bertulli, Francesco Mancini, Elena Prunetti, Maria Elena Ridolfi, Roberta Rossi.

Sito web evento: <https://www.fullday.com/DBT-II-2025>